endomed
Specialistični ambulantni diagnostični center

AMBULANTA ZA ZDRAVLJENJE PREKOMERNE TELESNE TEŽE

Debelost je kronična bolezen, ki povzroča številne bolezni, kot so bolezni srca in ožilja, sladkorna bolezen, osteoartritis sklepov, nealkoholna zamaščenost jeter, gastroezofagealna refluksna bolezen, spalna apneja, astma, sindrom policističnih jajčnikov, depresija in nekatere vrste raka raka. Te bolezni pripomorejo k slabši kakovosti življenja, invalidnosti in skrajšanju pričakovane življenjske dobe.
Debelost najpogosteje opredelimo z indeksom telesne mase (ITM oziroma BMI). O debelosti govorimo, kadar je ITM 30 kg/m² ali več. Pomemben je tudi obseg pasu, saj trebušna debelost predstavlja večje tveganje za bolezni srca in ožilja.
Zdravljenje debelosti zahteva celosten in individualen pristop, ki vključuje spremembe življenjskega sloga (prilagoditev telesne dejavnosti, prehrane in vedenja), zdravljenje z zdravili in po potrebi tudi kirurško zdravljenje.

Zdravljenje z zdravili
Zdravila za zdravljenje debelosti so namenjena bolnikom, pri katerih sprememba prehrane in življenjskega sloga ni prinesla zadostnih rezultatov. Uporabljajo se pod zdravniškim nadzorom in so del celostnega pristopa k zdravljenju debelosti. Zdravljenje z zdravili pride v poštev, ko je ITM ≥ 30 kg/m² (debelost) ali ITM ≥ 27 kg/m² z dodatnimi zdravstvenimi tveganji (sladkorna bolezen tipa 2, visok krvni tlak, spalna apneja ipd.). Zdravila zmanjšujejo apetit, povečajo občutek sitosti, upočasnijo praznjenje želodca in vplivajo na presnovne in hormonske poti v možganih. Predpisujemo Wegovy (semaglutid) ali Mounjaro (tirzepatid). Obe zdravili se uporabljata v obliki podkožnih injekcij 1x tedensko. Stranski učinki, ki se lahko pojavijo in so večinoma prehodni, so slabost, siljenje na bruhanje, spahovanje, napenjanje, zaprtje ali driska. Možni so tudi resnejši stranski učinki, kot so akutno vnetje žolčnika in akutno vnetje trebušne slinavke pri bolnikih z znanimi žolčnimi kamni.

Ponovno je potrebno poudariti, da je za dolgoročne rezultate nujna kombinacija s prilagojeno in uravnoteženo prehrano, redno telesno dejavnostjo in spremembo prehranskih navad ter vedenjskih vzorcev.

Hujšanje ni enkraten dogodek, temveč postopen proces, ki zahteva čas, prilagajanje in vztrajnost. Zato so redni kontrolni pregledi izjemno pomembni. Omogočajo nam, da natančno spremljamo vaš napredek, po potrebi prilagodimo terapijo in vam zagotovimo stalno strokovno podporo.

Kaj potrebujete za prvi pregled oz. posvet?
Na prvi pregled prinesite s seboj laboratorijske izvide in izvid ultrazvoka trebuha, ki naj ne bo starejši od 6 mesecev. Ultrazvok trebuha lahko predhodno opravite v naši ambulanti, po predhodnem naročilu z napotnico ali samoplačniško.
Laboratorijski izvidi, ki jih pred predpisom terapije potrebujemo, so naslednji: kompletna krvna slika, jetrni testi, urea, kreatinin, elektroliti, glukoza na tešče, celokupni holesterol, LDL, HDL, trigliceridi, TSH.

Obravnava v tej ambulanti je samoplačniška.