endomed
Specialistični ambulantni diagnostični center

Spoštovani!

Naročeni ste na **kolonoskopijo**
Prosimo, da se **najkasneje 15 min** pred terminom zglasite v naši ustanovi.

Priprava na kolonoskopijo

Za uspešno izvedbo kolonoskopije, mora biti celotno črevo pred preiskavo popolnoma prazno in temeljito očiščeno. Zelo pomembno je, da pri pripravi na preiskavo upoštevate ta navodila in navodila vašega osebnega zdravnika. **Oblečeno imejte trenerko oz. ohlapna oblačila** (brez hlačnih nogavic in dolgega spodnjega perila). Na preiskavo prinesite morebitne **prejšnje izvide, seznam zdravil, ki jih jemljete** in **zdravstveno dokumentacijo**, ki podrobneje pojasnjujejo vaše zdravstveno stanje. Oblečeni bodite v ohlapna/športna oblačila.

Teden dni pred preiskavo

- pravočasno si pri svojem osebnem zdravniku priskrbite zdravilo za čiščenje črevesja: Moviprep, Picoprep, Plenvu…(prejmete recept);
- **OPOZORILO: z zdravili proti strjevanju krvi (Marevan, Sintrom, Aspirin + Plavix (Brilique), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, injekcije heparina…) je potrebno pred preiskavo prekiniti. Ali to lahko storite in kako boste zdravljenje prekinili, se posvetujete z osebnim zdravnikom ali antikoagulantno ambulanto;**
- ne uživajte polnozrnatega kruha in drobno-pečkatega sadja (grozdje, kivi, paradižnik, paprika… koščice se lahko začasno ujamejo v stene črevesja in ovirajo preiskavo);
- **v kolikor imate zaprtje**, vsak dan na tešče spijte 3dl pogretega, odzračenega Donata Mg.
- zdravila za nadomeščanje železa je potrebno prekiniti minimalno 7 dni pred preiskavo;

Tri dni pred preiskavo

- ne uživajte več nobene surove zelenjave ali sadja z olupki (na primer paradižnik, rdeča paprika, jabolka, grozdje in podobno), sadja s semeni (kivi, maline in podobno), izdelkov iz polnozrnate moke, semen in suhega sadja, koruze;
- jejte bel kruh in izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso in ribe, kuhano zelenjavo in kompote;
- bodite pozorni, da boste zaužili zadostno količino tekočin (vsaj 2 litra dnevno).

Dan pred preiskavo

- zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživate lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah (bistre sadne sokove, čisto juho, čaj in kavo brez mleka, športne napitke v priporočenih količinah). Ne uživajte mleka in mlečnih izdelkov ter gostih sokov.
- **čez dan je potrebno spiti 2 litra Donata Mg.**

Na dan preiskave zjutraj

- vzamete običajna zdravila (razen tistih, ki ste jih morali opustiti), vendar z najmanjšo mogočo količino vode.

PRIPRAVA ODVAJALNEGA NAPITKA MOVIPREP

Moviprep je pripravek za čiščenje črevesja v obliki praška, iz katerega pripravite dva litra odvajalnega napitka z okusom limonade. V kolikor se boste čistili z drugimi pripravki za čiščenje črevesja (Picoprep, Plenvu…) upoštevajte preparatom priložena navodil.

V zavitku sta dva kompleta vrečk. V vsakem kompletu sta še po dve vrečki: vrečka A in vrečka B. Vsebino ene vrečke A in ene vrečke B iz prvega kompleta pomešajte z enim litrom vode sobne temperature in mešajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi. Enako pripravite tudi drugi liter. Napitek lahko stoji v hladilniku ali na sobni temperaturi največ 24ur. Priporočamo, da pred pitjem napitek ohladite, ker je tako prijetnejši za pitje.

Prvi liter raztopine začnete piti 8 ur pred preiskavo.

Vsakih 15minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v dobri uri popijete ves napitek. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure in se med tem sprehodite po stanovanju. Hoja pripomore tudi k boljšemu čiščenju. Ko popijete prvi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesja in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno 2uri.

Drugi liter raztopine začnete piti 5 ur pred preiskavo.

Vsakih 15 minut popijte 2,5dl napitka. V dobri uri popijte ves liter napitka, ko popijete drugi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po izbiri. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno 2 uri.

Tri ure pred preiskavo ne smete zaužiti ničesar več, dokler preiskava ne bo opravljena.

Prosim preberite obvestilo o posledicah zaradi neopravičene odsotnosti od določenega termina:

1. Brez navajanja razlogov se lahko termin prestavi **najpozneje deset dni pred** izvedbo zdravstvene storitve in **sicer le enkrat** v okviru iste napotitve in le v okviru napotitve s stopnjo nujnosti hitro ali redno;
2. Poznejša odpoved, brez navajanja razlogov, je mogoča iz objektivnih razlogov in mora biti v pisni obliki:
   - nepričakovana hospitalizacija pacienta ali ožjega družinskega člana, ki onemogoča prihod pacienta na termin ali izvedbo zdravstvene storitve,
   - nenadna bolezen, poškodba ali zdravstveno stanje pacienta ali ožjega družinskega člana, ki onemogoča prihod pacienta na termin ali izvedbo zdravstvene storitve;
   - smrt ožjega družinskega člana pacienta;

V navedenem primeru ne veljajo omejitve glede odpovedi termina le enkrat v okviru iste napotitve in napotitve v okviru stopnje nujnosti hitro ali redno.
Termin bomo preklicali v kolikor ne boste poslali opravičila kot je navedeno pod 2. točko.